

Jardins urbains, environnement et santé

Le sol et le jardin

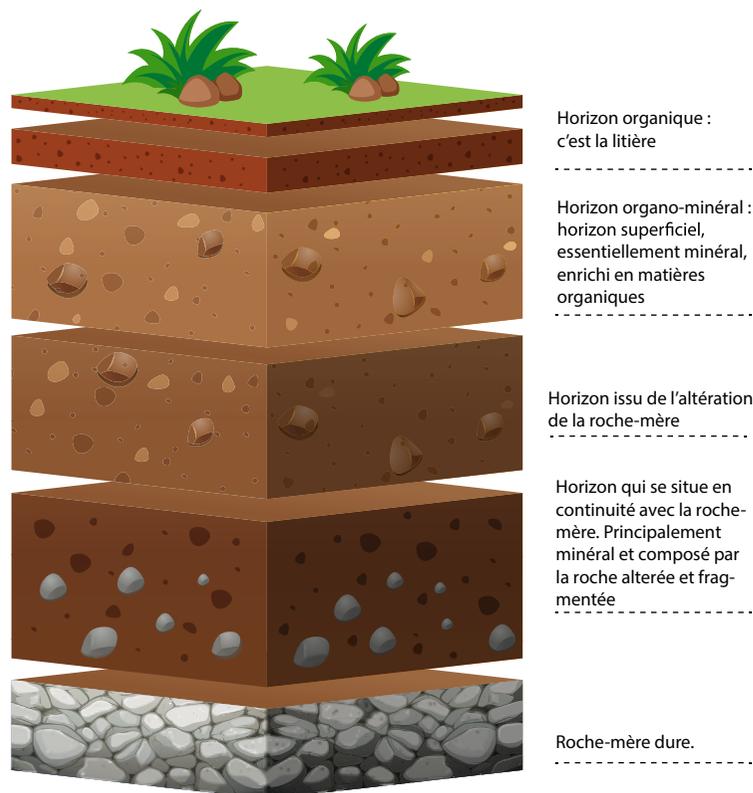


Le sol est un élément incontournable du jardin. Il est important de connaître ses caractéristiques pour adapter ses cultures et son utilisation. De quoi est-il composé ? Quels sont les êtres vivants qui y vivent ? Faut-il le travailler régulièrement ?

La composition du sol

Il faut savoir que le sol se forme en plusieurs milliers d'années et peut être détruit en quelques minutes !

Le sol s'est formé à partir de l'altération de la roche mère, de l'activité des êtres vivants avec la création de matière organique, de l'eau et de l'air. Tous ces éléments sont indispensables pour sa création, il nous reste donc à le ménager !



Nous pouvons parler de sol vivant car il existe une grande diversité biologique sous terre, la plus grande partie de la biodiversité terrestre est en effet sous la surface du sol et non au-dessus.

En plus des espèces de faune, de flore ou de champignons que l'on y retrouve, il a également énormément d'interactions entre les végétaux (en particulier leurs racines), les mycorhizes, les champignons et les décomposeurs.

Les sols sont le résultat de nombreuses interactions, chaque sol est donc unique. Vous trouverez dans cette fiche les erreurs à ne pas commettre pour ne pas endommager les sols. Les quelques pratiques proposées pourront être expérimentées et adaptées en fonction du contexte particulier de chaque sol.

Démarrer du bon pied

Être à l'écoute de son sol pour adapter ses pratiques. Pour cela, il faut connaître le sol de son jardin : est-il argileux ou sableux, plutôt acide ou basique, retient-il l'eau... Il ne faut donc pas considérer le sol comme un simple support pour faire pousser des plantes.

Le sol a une capacité de rétention de l'eau qui dépend de sa composition et de sa teneur en matière organique. Pour la composition, vous pouvez vous même essayer de la définir : prélevez un peu de sol à quelques cm de profondeur et appliquez le protocole illustré au dos.

En partenariat avec



Plus le sol est argileux plus il aura tendance à retenir l'eau, à l'inverse plus le sol est sableux plus il aura tendance à laisser filtrer l'eau. Dans ce dernier cas, vous pouvez adapter les espèces plantées, certaines étant très adaptées aux sols sableux (ex : carottes, poireaux...).

Nourrir sa terre et s'appuyer sur la vie du sol c'est stimuler son activité biologique. Les vers et les micro-organismes sont des « aides-jardiniers » car en décomposant la matière organique présente dans le sol ils apportent les nutriments nécessaires à la croissance des plantes. Les nutriments rendent également les plantes plus vigoureuses et résistantes face aux maladies et ravageurs. La présence de turricule de ver de terre est signe d'une bonne qualité du sol.

Fournir une couverture protectrice à son sol. Un sol mis à nu risque de se tasser et de voir se former une croûte en surface : racines asphyxiées, eau évaporée, éléments nutritifs lessivés, tel sera le résultat de cet abandon.

Une couverture végétale (plante couvre-sol) ou un paillis permettra de protéger le sol et ses précieuses ressources et de maintenir l'eau dans le sol et une bonne température. Cela permettra également d'éviter les écarts de températures.



Trèfle (couvre sol)

- **Pour le PH :** certains déchets de cuisine sont naturellement régulateurs de PH comme les coquilles d'œufs. en général le compost aura une tendance à acidifier les sols. Des éléments riches en calcium comme les coquilles d'œuf, peuvent donc le rééquilibrer. Vous pouvez les utiliser en les déposant au pied des plantes directement ou en les ajoutant au compost. Si le sol est très basique, le marc de café pourra aider à augmenter l'acidité.

- Afin de permettre au sol de renouveler son stock de nutriments, vous pouvez chaque année, laisser une petite partie de jardin sans entretien et sans culture. Des plantes spontanées pourront s'exprimer et le sol pourra se "reposer". Vous pouvez également semer sur cette zone quelques plantes d'aide à la culture comme les légumineuses (trèfles, fèves, pois...) qui enrichiront naturellement le sol en azote, un nutriment précieux pour la réussite de vos cultures les années suivantes.

En ville, des petites actions peuvent être mise en place pour redonner une place au sol vivant, comme des opérations de fleurissement de micro plantations sur les trottoirs, aménagement de plantation au pied des arbres, ...



Lombric



Source : le sol m'a dit FRAPNA

Éviter toute utilisation de produits phytosanitaires (pesticides, engrais chimiques). Pour cela, il faut privilégier des solutions naturelles (purin d'orties, semer des engrais verts, ...) ou favoriser la venue des auxiliaires de cultures.

Ne pas retourner le sol : le sol est composé de couches successives qu'il ne faut pas modifier pour cela l'utilisation d'une grelinette permet d'aérer le sol sans le retourner.

Quelques pistes pour améliorer votre sol :

- Le dépôt de compost mélangé aux couches superficielles du sol permet de l'enrichir. A défaut d'accès à du compost, vous pouvez simplement mélanger vos déchets de cuisine et déchets verts aux premières couches de sols.



Grelinette