

# AGENDA CULTUREL ET ASSOCIATIF DU 9<sup>E</sup>

## Février 2024

L'ensemble des événements sont situés dans le 9<sup>e</sup> arrondissement

### DU 1 AU 29 FEVRIER

#### Atelier : a ccompagner sa grossesse en douceur avec le yoga

Le Yoga prépare le corps en douceur aux changements induits par la grossesse et l'accouchement.

? Association Narayan ⌚ 19h30-21h (jeudis)  
12h15-13h30 (vendredis)

📍 4 bis rue de la conciergerie 💰 prix libre

✍️ [sitanamjitkaur@gmail.com](mailto:sitanamjitkaur@gmail.com) [belens.yoga@gmail.com](mailto:belens.yoga@gmail.com)

### SAMEDI 3 FEVRIER

#### Stage de badminton tous niveaux

Venez sur 3h de badminton apprendre la variation des frappes du fon du court

? Badminton Club de Lyon ⌚ 13h à 16h

📍 Gymnase Ferber 19 rue du Bourbonnais

💰 15 euros les 3 h ✍️ [Stage](#)

### JEUDI 1 FEVRIER

#### Spectacle « Le Café des langues - Un palais pour deux langues »

Ce spectacle, construit autour du récit autobiographique de l'écrivain M. El Amraoui aborde la question des langues, de double-culture.

? Compagnie Les arTpenteurs

📍 Médiathèque de Vaise ⌚ 18h30

✍️ 04 72 85 66 20 💰 gratuit

### SAMEDI 3 FEVRIER

#### Atelier 1ère année de bébé

Pleurs, sommeil, rythmes, alimentation, éveil ...

Maison Périnatale pas à pas

📍 7 bis rue de Bourgogne ⌚ 14h à 15h30

✍️ [07 86 90 51 65](tel:0786905165) 💰 10€ adhésion + 12€

### DU 1 AU 18 FEVRIER

#### Exposition « L'arbre des Coups de Cœur »

18 poèmes-affiches réalisés par des enfants de l'école des Géraniums, par des personnes de l'EHPAD Ma Maison et accrochés à la sculpture de L'Arbre des Coups de Cœur.

? Compagnie Les arTpenteurs

📍 308 Av. Andrei Sakharov ⌚ sur rés.

✍️ [contact@les-artpenteurs.com](mailto:contact@les-artpenteurs.com) 💰 gratuit

### SAMEDI 3 FEVRIER

#### Atelier parent-bébé éveil et motricité

Au sol, avec jeux et jouets, info physiologie développement psycho-moteur, facteurs favorisants et délétères, prévention syndrome de la tête plate...

? Maison Périnatale pas à pas

📍 7 bis rue de Bourgogne ⌚ 9h à 10h

✍️ [07 86 90 51 65](tel:0786905165) 💰 10€ adhésion + 12€

■ solidarité et prévention ■ vie de quartier - Mairie du 9<sup>e</sup> ■ éducation populaire

■ sport ■ transition écologique ■ culture

? : Organisateur

📍 : Lieu

⌚ : Horaires

✍️ : Coordonnées

💰 : Prix

## SAMEDI 3 FEVRIER

### Atelier : développer notre confiance en soi et en notre potentiel

Comment nous identifier avec notre vrai potentiel de pureté et surmonter nos perturbations mentales et notre esprit autocentré.

? CENTRE KADAMPA LAMRIM  
 1 rue des Prés ⌚ 14h00-15h15 / 15h45-17h00 💰 14€/10€  
 ✍️ [meditation-lyon.org/activites/confiance-en-soi](http://meditation-lyon.org/activites/confiance-en-soi)

## SAMEDI 3 ET 10 FEVRIER

### Atelier Yoga & Chakras

Un début de séance qui renforce nos ancrages terre-ciel et nos auto-protections énergétiques, puis une méditation simple et guidée.

? OREZEN Association de Yoga et bien-être  
 80 rue des Docks ⌚ 11h15 à 12h30  
 ✍️ [contact@orezenyoga.com](mailto:contact@orezenyoga.com) 💰 15 €

## SAMEDI 3 FEVRIER

### Atelier voix parlée

Cet atelier s'adresse à tous les adultes souhaitant mieux comprendre et maîtriser leur voix au quotidien et dans leur profession. Thématique : Agilité vocale, diction et articulation

? Centre de la Voix  
 24 Ave. Joannès Masset ⌚ 10h à 13h  
 ✍️ [inscriptions](#) 💰 payant

## SAMEDI 3 FEVRIER

### Atelier alimentation

La diversification alimentaire classique, DME ...

? Maison Périnatale pas à pas  
 7 bis rue de Bourgogne ⌚ 10h30 à 12h  
 ✍️ [07 86 90 51 65](tel:0786905165) 💰 10€ adhésion + 12€

## SAMEDI 3 FEVRIER

### Atelier chant et créativité

Atelier pour explorer sa créativité vocale, en apprenant des techniques de vibes (riffs and runs, mélismes), et comment jouer avec. Atelier ouvert à tous niveaux, à partir de 13 ans.

? Centre de la Voix ⌚ 14h30 à 17h30  
 24 Ave. Joannès Masset  
 ✍️ [inscriptions](#) 💰 payant

## DU 5 AU 28 FEVRIER

### Atelier : découvrez le Kundalini Yoga

C'est le Yoga de l'éveil de la conscience. Il agit en profondeur au niveau physique, psychique et spirituel, et constitue un outil puissant pour l'épanouissement et l'harmonisation de l'être

18h30-19h45  
 et 20h-21h30 (lundis)  
 ? Association Narayan ⌚ 18h-19h15 et 19h30-21h (mercredis)  
 4 bis rue de la conciergerie 💰 prix libre  
 ✍️ 06 14 56 30 54 (lundi) - 07 82 37 65 91 (merc)

## SAMEDI 3 FEVRIER

### Match de Rink-Hockey

Match de première division nationale opposant le RHC Lyon contre La Roche sur Yon, match très important pour le RHC Lyon afin de maintenir le haut du classement après un début de saison exceptionnel pour notre première division !

? Rink-hockey club de Lyon ⌚ 20h30  
 264 Avenue Andreï Sakharov  
 ✍️ [Facebook](#) 💰 2€

## MARDI 6 ET 13 FEVRIER

### Stage Bien-être et Santé de la femme

(re)prendre soin de soi en douceur, respirer, se relaxer et méditer. Les places sont limitées à 8 femmes.

? OREZEN Association de Yoga et bien-être  
 6 avenue du Plateau ⌚ 12h15 à 13h15  
 ✍️ [contact@orezenyoga.com](mailto:contact@orezenyoga.com)

## MARDI 6 FEVRIER

### Concert- rencontre

Les Percussions Claviers de Lyon ouvrent les portes de l'Hameçon pour des rendez-vous à la croisée entre le récital et la rencontre amicale. Les percussionnistes, présentent le travail en cours, de nouvelles œuvres ou les projets futurs.

? Association ADIPAC

📍 65-73 rue du Bourbonnais 🕒 19h30

✍️ [contact@lespcl.com](mailto:contact@lespcl.com) 🏠 gratuit, sur rés.

## SAMEDI 10 FEVRIER

### Stage de danse africaine sur percussions live

Venez bouger au rythme du Djembé, accessible à tous les niveaux et au profit d'une belle cause.

? Association Teranga 🕒 9h30 à 11h30

📍 235 avenue du Plateau

✍️ [associationteranga@yahoo.fr](mailto:associationteranga@yahoo.fr) 🏠 25€

## DU 6 FEV. AU 26 MARS

### Programme VERT Lyon 9

Découvrez comment tendre vers un mode de vie plus écoresponsable tout en découvrant des commerces engagés du 9e. Vous serez accompagné·e, sur plusieurs semaines, pour accomplir vos objectifs.

? The Greener Good 🕒 18h30 à 20h30

📍 Différents lieux de l'arrondissement

✍️ <http://tinyurl.com/TGG9e> 🏠 mini. 20€

## SAMEDI 10 FEVRIER

### Spectacle : Lilo au pays des nuages

Lilo est à la recherche de Mamita, sa grand-mère adorée, partie chercher le Soleil. Cette quête initiatique va mener la petite fille au pays des nuages... Une aventure théâtrale, musicale et "marionnettique" à vivre dès 3 ans !

? Compagnie Les arTpenteurs 🏠 10€

📍 65-73 Rue du Bourbonnais 🕒 11h et 15h

✍️ [Résa de 11h](#) [Résa de 15h](#)

## MER. 7 ET 21 FEVRIER

### Atelier sensibilisation aux gestes de 1ers secours nourrisson

Prévention des accidents domestiques, PLS, chutes, intoxication, étouffement...), animé par Céline VIGNAT Infirmière Puéricultrice

? Maison Périnatale pas à pas

📍 7 bis rue de Bourgogne 🕒 9h à 11h  
18h à 20h

✍️ [07 86 90 51 65](tel:0786905165) 🏠 10€ adhésion + 12€

## SAMEDI 10 FEVRIER

### Atelier Jazz et Scat

Hélène Démissie vous fera travailler l'improvisation vocale dans le style jazz en utilisant le scat (onomatopées). Cet atelier est fait pour toutes celles et ceux qui souhaitent jouer avec leur voix de manière unique !

? Centre de la Voix

📍 24 Ave. Joannès Masset 🕒 10h à 13h

✍️ [inscriptions](#) 🏠 payant

## JEUDI 8 FEVRIER

### Soirée de lancement du dispositif Angela : quizz avec lots

Demandez Angela - dispositif visant à lutter contre le harcèlement sexiste et sexuel dans l'espace public, grâce à un réseau de partenaires formés et engagés.

? Bar la Raffinerie

📍 8 place du marché 🕒 19h

🏠 gratuit

## MER. 14 ET 17 FEVRIER

### Atelier sommeil

Physiologie du sommeil de 0 à 6 ans, signes de fatigue, rituels, endormissement autonome, gestion des réveils, résistance au coucher, terreurs nocturnes, réveils précoces ...

? Maison Périnatale pas à pas

📍 7 bis rue de Bourgogne 🕒 18h à 19h30  
9h à 10h30

✍️ [07 86 90 51 65](tel:0786905165) 🏠 10€ adhésion + 12€

## MERCREDI 14 FEVRIER

### Atelier modes d'accueil crèches et assistantes maternelles

Infos, conseils, avec la présence du réseau "crèche pour tous"

? Maison Périnatale pas à pas

📍 7 bis rue de Bourgogne ⌚ 9h à 10h30

✍️ [07 86 90 51 65](tel:0786905165) 💰 10€ adhésion + 12€

## DU 17 AU 18 FEVRIER

### Atelier : et si vous vous laissiez guider par les nombres ?

Le Karam Kriya est un chemin de méditation et de compréhension du monde guidé par les nombres.

? Association Narayan ⌚ 10h-18h (samedi)  
9h-17h30 (dimanche)

📍 4 bis rue de la conciergerie

✍️ [06 83 17 15 76](tel:0683171576) 💰 140 € le week-end

## MERCREDI 14 FEVRIER

### Eveil musical

Séance ouverte aux parents ET enfants de 1 à 5 ans. Un temps complice dédié à la transmission et à la percussion. Création d'univers sonores à travers la manipulation de petits instruments, jeux de doigts, comptines et chansons.

? Association ADIPAC ⌚ 9h30 et 10h30

📍 65-73 rue du Bourbonnais

✍️ [contact@lespcl.com](mailto:contact@lespcl.com) 💰 payant, sur rés.

## SAMEDI 17 FEVRIER

### Roller Disco Soirée années 90

Les féminines affronteront le US Coutras à 18h et l'équipe masculine affrontera l'équipe bretonne de Ploufragan à 20h30. Venez nombreux assister à ces gros événements, buvette et snack sur place.

? Rink-hockey club de Lyon

📍 264 Avenue Andreï Sakharov

✍️ [Facebook](#) 💰 2€ ⌚ 18h et 20h30

## JEUDI 15 FEVRIER

### Atelier : méditation de guérison

Un début de séance qui renforce nos ancrages terre-ciel et nos auto-protections énergétiques, puis une méditation simple et guidée.

? OREZEN Association de Yoga et bien-être

📍 en ligne ⌚ 8h15 à 9h

✍️ [contact@orezenyoga.com](mailto:contact@orezenyoga.com)

## DIMANCHE 18 FEVRIER

### Championnat de France National 3B

La deuxième équipe du Lyon Rhône Water-Polo rencontre l'équipe iséroise Echirrolles Water-Polo. Après une courte défaite en novembre (15 - 6), l'équipe mixte de Lyon a faim de revanche. Venez nombreux pour soutenir les joueuses et joueurs du Water-Polo lyonnais !

? Lyon Rhône Water-Polo ⌚ 14h - 15h15

📍 50 Av. Sidoine Apollinaire 💰 gratuit

## VENDREDI 16 FEVRIER

### Roller Disco Soirée années 90

En solo, entre amis ou en famille, venez rouler et danser sur les meilleurs sons des années 90 ! Ressortez vos tenues emblématiques de cette époque où les 2B3 étaient numéro 1 au top 50 !

? Rink-hockey club de Lyon ⌚ 19h à 23h

📍 264 Avenue Andreï Sakharov

✍️ [Facebook](#) 💰 5€

## DIMANCHE 18 FEVRIER

### Championnat de France National 3A

La première équipe du Lyon Rhône Water-Polo rencontre l'équipe savoyarde, le fameux Cercle des Nageurs Aix-les-Bains Riviera. Après un match aller décevant (8 - 17), la première équipe s'est renforcée avec de nouveaux joueurs. Elle est déterminée à ramener la victoire.

? Lyon Rhône Water-Polo ⌚ 15h45 - 17h

📍 50 Av. Sidoine Apollinaire 💰 gratuit

## VENDREDI 23 FEVRIER

### Soirée découverte du Yoga du Rire

Le Yoga du Rire donne du plaisir et procure une immense détente émotionnelle. Ses bienfaits sur la santé et la vitalité des sont reconnus par les médecins. Accessible à tou.te.s : aucune condition physique requise.

? Association Narayan 🕒 19h30-21h00

📍 4 bis rue de la conciergerie

✍️ 06 14 56 30 54 📞 12€

## DU 26 FEV. AU 1 MARS

### Stage théâtre pour ado autour du spectacle Scarlett et Novak

Viens imaginer et réaliser un journal TV du futur. Ecriture, mise en scène, tournage, diffusion... Explorez chaque étape de la réalisation d'une émission.

? Théâtre Nouvelle Génération 🕒 14h à 16h30

📍 23 rue de Bourgogne

✍️ [rp@tng-lyon.fr](mailto:rp@tng-lyon.fr) 📞 20 € la semaine

## SAMEDI 23 FEVRIER

### Championnat par équipes de Nationale 2

9ème journée contre l'équipe Annecy Badminton

? Badminton Club de Lyon 🕒 16h à 19h

📍 19 rue du Bourbonnais

📞 gratuit

## MARDI 27 FEVRIER

### Soirée Commerç'engagés

Venez découvrir l'histoire des commerçant.es engagé.es du 9e ! L'occasion de découvrir et de s'inspirer du parcours de cinq structures engagé.es, de créer du lien à Lyon 9 et de partager un moment convivial autour d'un buffet apéritif.

? The Greener Good 🕒 18h30 à 21h

📍 les petites cantines 37 Rue Saint-Pierre de Vaise

✍️ <http://tinyurl.com/TGG9e> 📞 5€

## VENDREDI 23 FEVRIER

### Soirée de clôture du mois du Maghreb

Au programme un repas typique du Maghreb et une animation musicale. Ce mois du monde est une occasion unique de découvrir les richesses culturelles du Maghreb

? Centre Social Sauvegarde 🕒 19h à 21h

📍 26 avenue Rosa Parks

✍️ à l'accueil du centre social 📞 12€ adulte  
7€ enfant

## DU 27 AU 28 FEVRIER

### Stage de self-defense, dépasse tes limites, surmonte tes peurs

Deux jours de stage pour renforcer votre force intérieure.

? MJC Duchère 📍 237 rue des Erables

🕒 10-14 ans de 17h à 18h30 (20€ + 2€)

15 ans et + de 18h30 à 20h30 (25€ + 2€)

✍️ 04 78 35 39 21

## DIMANCHE 25 FEVRIER

### Atelier : l'humilité, la source de tout progrès

Des clés sur ce qui nous rend heureux ou pas dans nos relations, afin de faire grandir notre respect et libérer nos interactions.

? CENTRE KADAMPA LAMRIM

📍 1 rue des Prés 🕒 14h00-15h15  
15h45-17h00 📞

✍️ [meditation-lyon.org/activites/humilite](http://meditation-lyon.org/activites/humilite)

## MARDI 27 FEVRIER

### Café tricot

Connaissez-vous le Yarn Bombing, tricot urbain ? Cet art consiste à tricoter des carrés colorés et les disposer un peu partout dans le quartier pour le décorer ! N'hésitez pas à ramener quelque chose à grignoter pour le repas partagé.

? Quartier Zéro Déchet 🕒 11h30

📍 31 Quai Hippolyte Jaÿr 📞 gratuit

✍️ [contact@versunquartierzerodechet.fr](mailto:contact@versunquartierzerodechet.fr)

## JEUDI 1 FEVRIER

70e anniversaire de l'appel du 1er février

Commémoration de l'appel de l'Abbé Pierre par le Collectif Jamais Sans Toit. Festif et revendicatif, lecture, pic-nic, prise de paroles, musique

? Jamais Sans Toit  dès 18h  
 Gratuit  11 rue du Docteur Horand

## Samedi 3 février

Repas "Vin, crêpe et fromage" par Lyon international

Vous apportez des fromages de votre choix (environ 6 à 8 parts, correspondant à 2 adhérents inscrits) C'est la Chandeleur ! Et vous participez aux frais. sur Réservation.

? Lyon International  
 Espace Jean Couty  19h30  
 [www.lyon-international.org](http://www.lyon-international.org)  10 à 18 €

## SAMEDI 17 FEVRIER

Journée Famille du Festival Gônes et Compagnie

Le Pôle 9 accueille la journée dédiée aux familles pour des animations et des spectacles toute la journée.

? Pôle 9  4 rue Sylvain Simondan  
 Réservation conseillée  9h à 18h30  
 Les tarifs des spectacles sont au choix 5€ / 7€ / 10€

## DU 1er AU 29 FEVRIER 2024

### Exposition « Lyon et sa région vus par les artistes »

Petites séances de cinéma, café des langues, bébé bouquine, ateliers numériques, expositions, échanges, jazz, vinyles, jeux...

? Médiathèque de Vaise      📍 Place Valmy

✍️ [Consultation du programme en ligne](#)

🕒 Mardi et Mercredi : 10h à 19h / Jeudi et Vendredi : 14h à 19h / Samedi : 10h à 18h

## DU 7 NOVEMBRE AU 13 AVRIL 2024

### Exposition « Lyon et sa région vus par les artistes »

Cette exposition qui accueillera pour la première fois des prêts de collections publiques et privées permettra de découvrir une sélection d'œuvres représentant des vues de la ville de Lyon et quelques sites pittoresques de la région lyonnaise encore aujourd'hui si peu connus. Avec des toiles d'Antoine Guindrand, Antoine Duclaux, Florentin Servan, Paul Flandrin, Charles Beauverie, François Auguste Ravier, Jean Fusaro et bien d'autres.

? Tomaselli Collection      📍 22 rue Laure Diebold

€ 10€ tarif normal, 6€ tarif étudiant, gratuité – de 18 ans. Pas de réservation nécessaire sauf pour les visites guidées de groupe au 06 64 40 58 53 ou [contact@tomaselli-collection.com](mailto:contact@tomaselli-collection.com)

🕒 Du mardi au samedi de 10h30 à 17h30



**vous pouvez retrouver l'agenda en ligne sur notre site [mairie9.lyon.fr](http://mairie9.lyon.fr) ou en flashant le QR Code**

**Pour figurer dans l'agenda du mois prochain, vous pouvez nous contacter à [cab9@mairie-lyon.fr](mailto:cab9@mairie-lyon.fr) avant le lundi 25 février**